



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SANTA MARIA DO OESTE**  
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

# Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais  
poderosa para mudar o mundo."  
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: [educsmoeste@gmail.com](mailto:educsmoeste@gmail.com)

## Alimentação Escolar

### Cardápio 04 a 10 anos – SETEMBRO 2024 – Isento de glúten, ovos e leite

Horário	Segunda - feira 02/09/2024	Terça - feira 03/09/2024	Quarta - feira 04/09/2024	Quinta - feira 05/09/2024	Sexta - feira 06/09/2024
Lanche 10:00h	Macarrão sem glúten com molho de carne bovina Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de brócolis	Leite vegetal Pão sem glúten	Arroz com cenoura Carne moída Salada de repolho	Virado de feijão Carne suína Melancia
	<b>Segunda - feira 09/09/2024</b>	<b>Terça - feira 10/09/2024</b>	<b>Quarta - feira 11/09/2024</b>	<b>Quinta - feira 12/09/2024</b>	<b>Sexta - feira 13/09/2024</b>
Lanche 10:00h	Farofa de carne moída com repolho Chá mate	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de alface	Chá Pão sem glúten Doce de frutas	Quirera com carne de frango Salada de repolho	Sagu com suco de uva Banana
	<b>Segunda - feira 16/09/2024</b>	<b>Terça - feira 17/09/2024</b>	<b>Quarta - feira 18/09/2024</b>	<b>Quinta - feira 19/09/2024</b>	<b>Sexta - feira 20/09/2024</b>
Lanche 10:00h	Risoto com carne de frango Salada de alface	Arroz / Feijão preto Carne suína Mandioca cozida Salada de tomate	Leite vegetal Pão sem glúten	Polenta com molho de carne moída Salada de repolho	Sopa de feijão com batata, carne bovina, macarrão e couve Maçã
	<b>Segunda - feira 23/09/2024</b>	<b>Terça - feira 24/09/2024</b>	<b>Quarta - feira 25/09/2024</b>	<b>Quinta - feira 26/09/2024</b>	<b>Sexta - feira 27/09/2024</b>
Lanche 10:00h	Quirera com carne suína Salada de tomate	Arroz / Feijão preto Carne moída Batata doce cozida Salada de alface	Chá Pão sem glúten Margarina	Farofa de carne moída com repolho	Bolo de fubá sem glúten, ovo e leite Melancia





PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**SANTA MARIA DO OESTE**  
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

# Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais  
poderosa para mudar o mundo."  
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: [educsmoeste@gmail.com](mailto:educsmoeste@gmail.com)

## Alimentação Escolar

	<b>Segunda - feira 30/09/2024</b>	<b>Terça - feira 01/10/2024</b>	<b>Quarta - feira 02/10/2024</b>	<b>Quinta - feira 03/10/2024</b>	<b>Sexta - feira 04/10/2024</b>
Lanche 10:00h	Macarrão com molho de carne moída Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne suína Mandioca Salada de tomate	Leite vegetal Pão sem glúten	Arroz Carne moída Mandioca cozida Salada de repolho	Arroz doce Banana

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

  
Julkyene Stoski  
Nutricionista  
CRN-8 9202

